

FREGOLA MIT ROTBARSCH UND ANTIBIOSE



GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Kalamata-Oliven-Tapenade 1000g

ZUTATEN

4 

- 150 g Fregola
- 100 g Bresc Chunky tomato salsa (Grobe Tomatensalsa)
- 4 Rotbarsche
- 100 ml Olivenöl
- 10 g Bresc Black Kalamata olives tapenade (Kalamata-Oliventapenade)
- 10 g Kapern
- Kresse

ZUBEREITUNG

Die Fregola kochen. Das Olivenöl mit der Chunky tomato salsa und den Kapern mischen. Die Hautseite des Rotbarsches mit dem Olivenöl leicht einfetten. Die Haut mit einem Gasbrenner knusprig rösten. Die Filets im Ofen bei 180 °C kurz backen. Die Fregola auf einen Teller legen und den Rotbarsch darauf anrichten. Antibiose daneben träufeln. Mit Kresse und Oliventapenade-Tropfen garnieren.