

SABIH VON TOMATE UND AUBERGINE



GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Bresc Gehackter Knoblauch 1000g



Bresc Gehackter Knoblauch 450g



Bresc Korianderpüree 450g



Bresc Marinierte Tomaten 1000g



Bresc Rotes Pfefferschotenpüree 450g

ZUTATEN

500 g



Für den Sabih

- 1 Aubergine
- 2 dl Olivenöl
- 4 Eier
- 2 dl Tahin (Sesampaste)
- 1 Bund Petersilie
- 20 g Bresc Korianderpüree (Korianderpüree)
- 250 g Bresc Pomodoro marinati (Marinierte Tomaten)
- 1 Gurke
- 4 Frühlingszwiebel
- 1 kandierte Zitrone
- Salz

Für den Zhoug

- 50 g Bresc Rode peperpüree (Rotes Pfefferschotenpüree)
- 10 g Bresc Knoblook gehakt (gehackter Knoblauch)
- 1 Bund Petersilie
- 10 g Kreuzkümmel
- 10 g Kümmel
- 5 g Koriandersamen
- Olivenöl
- Salz

ZUBEREITUNG

Tahin mit einem Schuss heißem Wasser und etwas Salz mischen (Tahin-Sauce). Für den Sabih die Aubergine in Scheiben schneiden und in etwas Olivenöl goldbraun braten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Eier kochen, schälen und vierteln. Petersilie, Frühlingszwiebel und Gurke fein schneiden. Mit dem Korianderpüree, Pomodoro Marinati und etwas Salz mischen. Die kandierte Zitrone halbieren, das Fruchtfleisch entfernen und die Schale in dünne Streifen schneiden. Alle Zutaten für den Sabih mischen. Für den Zhoug den Koriander grob schneiden. In einem hohen Becher zusammen mit rotem Pfeffer, Knoblauch, Kümmel und etwas Salz zu einer glatten Paste pürieren. Den Sabih mit dem Zhoug und der Tahinsauce servieren.