

WRAP MIT ENTENBRUST



ZUTATEN

4 

- 2 Entenbrüste
- 350 g grüner Spargel
- 250 g Thai-Pfannengemüse
- 20 g Bresc Ras el Hanout
- 50 g Hoisin-Sauce
- 40 g Bresc Freshly chopped Spanish garlic (Frisch gehackter spanischer Knoblauch)
- 4 Wraps
- 1/2 Gurke
- Schwarzer Sesam

GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Bresc Frisch gehackter
Spanischer Knoblauch
450g



Bresc Ras el Hanout
Gewürzmischung 450g

ZUBEREITUNG

Die Entenbrust anbraten, mit dem Ras el Hanout garen. Den Spargel blanchieren und kalt abspülen. Mit dem Sparschäler Bänder von der Gurke schneiden. Das Pfannengemüse mit dem gehackten Knoblauch im Wok zubereiten. Den Wrap mit der Hoisin-Sauce bestreichen. Die Gurkenbänder darauf verteilen und dann das Wok-Gemüse. Die Entenbrust schneiden und auf das Wok-Gemüse legen, mit den Sesamkernen bestreuen. Den Wrap aufrollen und bei Bedarf diagonal durchschneiden.