

MANGOSALAT



ZUTATEN

4

- 2 Mango
- 4 Frühlingszwiebel
- 10 g gehackter Koriander
- 10 g gehackte Pfefferminze
- 10 g geschnittenes Thai-Basilikum
- Abgeriebene Schale und Saft von 1 Limette
- 5 g Bresc Zitronengraspüree
- 5 g Bresc Ingwerpüree
- 1 Gurke
- 2 Kiwi
- 5 g Bresc WOK Pfeffer

GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Grüne und rote
Pfefferschote WOK 450g



Ingwerpüree 450g



Zitronengraspüree 450g

ZUBEREITUNG

Die Mangos, Gurken und Kiwis schälen. Das Fleisch in Würfel schneiden. Die Frühlingszwiebel in Ringe schneiden. Alle Zutaten vermischen und sofort mit einem würzigen Curry servieren.