Asperges frites avec mayonnaise à l'harissa



Ingrédients

10

- 500 g de farine
- 500 g de chapelure panko
- 250 g de parmesan
- 250 g de mayonnaise
- 20 asperges blanches
- 5 blancs d'œuf
- 40 g d'Harissa Bresc

Méthode de préparation

Éplucher et faire cuire les asperges, les couper à la taille désirée. Avec le robot culinaire, mixer la chapelure panko et la farine en une fine poudre. Y ajouter le fromage parmesan et mélanger jusqu'à obtenir une fine chapelure. Passer les asperges dans la farine, le blanc d'œuf et la chapelure, bien tasser, puis faire frire quelques minutes à 170 °C. Mélanger l'harissa dans la mayonnaise et servir en accompagnement.

Produits Bresc utilisés



Bresc Harissa Mélange d'épices 450g