

SALADE DE MINI ROMAINE AU MAQUEREAU



INGRÉDIENTS

4 

- 4 laitues mini romaines
- 200 g de maquereau cuit à la vapeur
- 4 betteraves rouges, cuites
- 1 fenouil
- 1 pomme
- 30 g de Parrillada aio e limone Bresc
- 10 g de purée de citronnelle Bresc
- 30 g de yaourt
- Shiso pourpre

PRODUITS BRESC UTILISÉS



Bresc Parrillada Aio e
Lemone 450g



Bresc Purée de
citronnelle 450g

MÉTHODE DE PRÉPARATION

Effeuillez la mini romaine, la laver et la sécher. Couper la betterave rouge et la pomme en cubes, laisser mariner avec la moitié de l'aio e limone. Râper le fenouil à la mandoline et laisser mariner avec l'autre moitié de l'aio e limone. Assaisonner le yaourt avec la purée de citronnelle. Répartir le mélange de betterave et de pomme sur la laitue, puis le fenouil et dresser le maquereau par-dessus. Arroser ce plat avec la sauce yaourt-citronnelle. Garnir de shiso pourpre.